**Forma Nr. 1**

PATVIRTINTA

Lazdijų rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro specialistės,

laikinai einančios direktoriaus pareigas

2020 m. sausio 13d. įsakymu Nr. VSBV1- 1

SUDERINTA

Visuomenės sveikatos biuro specialistės,

laikinai einančios direktoriaus pareigas

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Aušra Dainauskienė

**Metinis veiklos planas 2020 m.**

**Lazdijų mokykla – darželis „Vyturėlis“**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Funkcija | Priemonės pavadinimas | Įvykdymo laikas | | | Dalyviai | | | | | Vykdytojai | Priemonės įgyvendinimo kriterijus |
| Skaičius | | | Amžius | |
| 1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę | 1.1 Vaiko sveikatos pažymėjimas (Forma Nr. 27/1a ) analizė | Iki 10. 15 | | | 250 | | | 2 – 10 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 ataskaita |
| 2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą | 2.1 Žinių, apie mokinių sveikatą surašymas į klasių elektroninius dienynus | Iki 10. 15 | | | 151 | | | 6 – 10 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 8 užpildymai |
| 2.2 Mokyklos mokytojų, grupių auklėtojų konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo | Esant poreikiui | | |  | | | Įvairus | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 konsultacija |
| 3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus) | 3.1 Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas | 1 kartą per metus | | |  | | | Įvairus | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 informacija |
| 4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį | 4.1 Tėvų konsultaviams | Iki 10. 30 ir pagal poreikį | | |  | | | Įvairus | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams pagal poreikį |
| 5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius. | 5.1 Mokinių anketinė apklausa | Per mokslo metus | | | 20 | | | 6 – 10 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Apklaustųjų mokinių skaičius |
| 6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1 Vykdyti sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje tokiu būdu – pastebėjus sveikatos sutrikimus, nustatyti, indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius. | Per mokslo metus | | |  | | |  | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Atvejų skaičius |
| 7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus). | 7.1 Pasiūlymų Mokyklos  administracijai teikimas dėl mokinių  sveikatos stiprinimo ir Mokyklos  aplinkos sveikatinimo priemonių  įtraukimo į Mokyklos strateginius  veiklos planus | 1 kartą per metus. | | |  | | |  | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 pasiūlymas |
| 8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją | 8.1 Konkursai, viktorinos,  varžybos ir kiti vieši renginiai:  8.2 Akcija „Judėjimo sveikatos labui diena“ | Gegužės mėn. | | |  | | | 6 – 10 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 akcija |
| 8.3 Akcija, skirta širdies dienai paminėti | Rugsėjo mėn. | | | 15 | | | 25 – 60 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 akcija |
|  | 8.4 Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ | Per mokslo metus | | | 14 | | | 6 – 60 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje,  mokytojas | 1 konkursas |
| 9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje | 9.1 Dalyvavimas įgyvendinant  sveikatos ugdymo bendrąją programą  ar kitą sveikatos ugdymo veiklą | Per mokslo metus | | | 20 | | | 6 – 10 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 dalyvavimas |
| 10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 10.1 Pranešimai, paskaitos, pamokos, pokalbiai – diskusijos:  10.2 „Asmens higiena“  10.3 ,,Švarios rankytės – sveiki vaikučiai“”    10.4 „Spindi gražūs ir sveiki dantukai“  10.5 „Taisyklinga laikysena“  10.6 „Geriau morka, nei saldainis“  10.7 „Judu, krutu, nes tai sveika ir smagu“  10.8 „Saugios atostogos“  10.9 „Rūkymo žala“  10.10 „Saugokime savo regėjimą“ | Per mokslo metus | | | 50  38  17  19  19  24  24  19  24 | | | 3 – 10  3 – 6  3 – 7  10  10  8  8  10  8 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 3 pokalbiai – diskusijos  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  1 viktorina  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka  1 pamoka |
| 10.11 Straipsniai, pranešimai,  publikacijos periodiniuose  leidiniuose ir internete | Per mokslo metus | | |  | | |  | |  | 4 straipsniai |
| 10.12 Stendai, plakatai | Per mokslo metus | | | 20 | | | 6 – 10 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 4 stendai, plakatai |
| 10.13 Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai | Per mokslo metus | | | 50 | | | 6 – 10 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 50 vienetų |
|  |
| 11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje | 11.1 Pirmosios pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui | Per mokslo metus | | |  | | |  | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Atvejų skaičius |
| 11.2 Pirmosios pagalbos rinkinių  sveikatos kabinete komplektavimas,  naudojimo priežiūra | Per mokslo metus | | |  | | |  | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Papildymų atvejų skaičius |
| 11.3 Padėti sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokyklos administracijos nustatytose vietose | Per mokslo metus | | |  | | |  | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Komplektų  skaičius, papildymo  atvejų skaičius |
| 12. Tikrinti mokinių asmens higieną | 12.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą | 1 kartą per ketvirtį | | | 375 | | | 6 – 10 | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 4 patikrinimai |
| 13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją | 13.1 Pamoka „Kas yra mikrobai?“ | Per mokslo  metus | | | 24 | | | 8 | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | | 1 pamoka |
| 13.2 Informacinių leidinių (lankstinukai, atmintinės) platinimas apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką | Per mokslo metus | 50 | | | 6 – 10 | | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | | 50 vienetų |
| 14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones | 14.1 Nacionalinio VSC specialistų  nurodytų užkrečiamųjų ligų  epidemiologinės priežiūros  priemonių įgyvendinimas  Mokykloje | Pagal poreikį | |  | | |  | | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Nurodymų skaičius |
| 15. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais | 15.1 Mokyklos ar maitinimo  paslaugos teikėjo darbuotojų,  atsakingų už mokinių maitinimą,  konsultavimas sveikos mitybos ir  maisto saugos klausimais | Per mokslo metus | |  | | |  | | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 konsultacija |
| 16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį. | 16.2. Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą | Per mokslo metus | | 250 | | | 2 – 10 | | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 24 kartus |
| 17. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą | 17.1 Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje | Per mokslo metus | |  | | | įvairus | | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 dalyvavimas |
| 18. Teikti pagalbą ir informaciją fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą | 18.2 Fizinio pajėgumo grupių sąrašų  sudarymas, duomenų pateikimas  fizinio ugdymo mokytojams | Iki 10.15 ir  pagal poreikį | | 167 | | | 6 – 10 | | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 konsultacija |
| 18.3 Mokinių, dalyvaujančių sporto  varžybose, atranka pagal fizinio  ugdymo grupes, patvirtinti dalyvaujančių mokinių paraiškas | Pagal poreikį | | 40 | | | 6 – 10 | | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Derintų sąrašų skaičius |

Planą sudarė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje \_Jadvyga Jarmalienė**\_\_\_\_\_\_**

(Vardas, pavardė, parašas)

Ugdymo įstaigos direktorius \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Vardas, pavardė, parašas)