**Forma Nr. 1**

PATVIRTINTA

Lazdijų rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro specialistės,

laikinai einančios direktoriaus pareigas

2020 m. sausio 13d. įsakymu Nr. VSBV1- 1

 SUDERINTA

Visuomenės sveikatos biuro specialistės,

laikinai einančios direktoriaus pareigas

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Aušra Dainauskienė

**Metinis veiklos planas 2020 m.**

**Lazdijų mokykla – darželis „Vyturėlis“**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Funkcija  | Priemonės pavadinimas | Įvykdymo laikas | Dalyviai | Vykdytojai | Priemonės įgyvendinimo kriterijus |
| Skaičius | Amžius |
| 1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę | 1.1 Vaiko sveikatos pažymėjimas (Forma Nr. 27/1a ) analizė |  Iki 10. 15 | 250 | 2 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 ataskaita  |
| 2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą | 2.1 Žinių, apie mokinių sveikatą surašymas į klasių elektroninius dienynus  | Iki 10. 15 | 151 | 6 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 8 užpildymai |
| 2.2 Mokyklos mokytojų, grupių auklėtojų konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo | Esant poreikiui  |  | Įvairus | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 konsultacija |
| 3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus) | 3.1 Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas | 1 kartą per metus |  | Įvairus  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 informacija |
| 4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį | 4.1 Tėvų konsultaviams | Iki 10. 30 ir pagal poreikį |  | Įvairus  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams pagal poreikį |
| 5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius. | 5.1 Mokinių anketinė apklausa  | Per mokslo metus | 20 | 6 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Apklaustųjų mokinių skaičius |
| 6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1 Vykdyti sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje tokiu būdu – pastebėjus sveikatos sutrikimus, nustatyti, indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius. | Per mokslo metus  |  |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Atvejų skaičius  |
| 7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus). | 7.1 Pasiūlymų Mokyklosadministracijai teikimas dėl mokiniųsveikatos stiprinimo ir Mokyklosaplinkos sveikatinimo priemoniųįtraukimo į Mokyklos strateginiusveiklos planus | 1 kartą per metus.  |  |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 pasiūlymas |
| 8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją | 8.1 Konkursai, viktorinos,varžybos ir kiti vieši renginiai:8.2 Akcija „Judėjimo sveikatos labui diena“  | Gegužės mėn. |  | 6 – 10 | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 akcija |
| 8.3 Akcija, skirta širdies dienai paminėti | Rugsėjo mėn. | 15 | 25 – 60  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 akcija |
|  | 8.4 Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ | Per mokslo metus | 14 | 6 – 60  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje,mokytojas | 1 konkursas |
| 9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje | 9.1 Dalyvavimas įgyvendinantsveikatos ugdymo bendrąją programąar kitą sveikatos ugdymo veiklą | Per mokslo metus | 20 |  6 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 dalyvavimas |
| 10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 10.1 Pranešimai, paskaitos, pamokos, pokalbiai – diskusijos:10.2 „Asmens higiena“10.3 ,,Švarios rankytės – sveiki vaikučiai“” 10.4 „Spindi gražūs ir sveiki dantukai“10.5 „Taisyklinga laikysena“10.6 „Geriau morka, nei saldainis“10.7 „Judu, krutu, nes tai sveika ir smagu“10.8 „Saugios atostogos“10.9 „Rūkymo žala“ 10.10 „Saugokime savo regėjimą“ | Per mokslo metus  | 503817191924241924 | 3 – 103 – 6 3 – 7 10108810 8 | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 3 pokalbiai – diskusijos 1 pamoka 1 pamoka1 pamoka1 viktorina1 pamoka1 pamoka1 pamoka1 pamoka |
|  10.11 Straipsniai, pranešimai,publikacijos periodiniuoseleidiniuose ir internete | Per mokslo metus |  |  |  | 4 straipsniai |
| 10.12 Stendai, plakatai  | Per mokslo metus | 20 | 6 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 4 stendai, plakatai |
| 10.13 Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai  | Per mokslo metus  | 50 | 6 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 50 vienetų |
|  |
| 11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje | 11.1 Pirmosios pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui | Per mokslo metus |  |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Atvejų skaičius |
| 11.2 Pirmosios pagalbos rinkiniųsveikatos kabinete komplektavimas, naudojimo priežiūra | Per mokslo metus  |  |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Papildymų atvejų skaičius |
| 11.3 Padėti sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokyklos administracijos nustatytose vietose | Per mokslo metus |  |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  Komplektųskaičius, papildymoatvejų skaičius |
| 12. Tikrinti mokinių asmens higieną | 12.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą | 1 kartą per ketvirtį | 375 | 6 – 10 | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 4 patikrinimai |
| 13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją | 13.1 Pamoka „Kas yra mikrobai?“ | Per mokslo metus  | 24 | 8 | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 pamoka |
| 13.2 Informacinių leidinių (lankstinukai, atmintinės) platinimas apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką  | Per mokslo metus | 50 | 6 – 10 | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 50 vienetų |
| 14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones | 14.1 Nacionalinio VSC specialistųnurodytų užkrečiamųjų ligųepidemiologinės priežiūrospriemonių įgyvendinimasMokykloje | Pagal poreikį |  |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Nurodymų skaičius |
| 15. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais | 15.1 Mokyklos ar maitinimopaslaugos teikėjo darbuotojų,atsakingų už mokinių maitinimą,konsultavimas sveikos mitybos irmaisto saugos klausimais | Per mokslo metus |  |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 konsultacija |
| 16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį. | 16.2. Pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą | Per mokslo metus | 250 | 2 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 24 kartus |
| 17. Dalyvauti mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą | 17.1 Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje | Per mokslo metus |   | įvairus  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 dalyvavimas |
| 18. Teikti pagalbą ir informaciją fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą | 18.2 Fizinio pajėgumo grupių sąrašųsudarymas, duomenų pateikimasfizinio ugdymo mokytojams | Iki 10.15 irpagal poreikį | 167 | 6 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 konsultacija |
| 18.3 Mokinių, dalyvaujančių sportovaržybose, atranka pagal fiziniougdymo grupes, patvirtinti dalyvaujančių mokinių paraiškas | Pagal poreikį | 40 | 6 – 10  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | Derintų sąrašų skaičius |

Planą sudarė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje \_Jadvyga Jarmalienė**\_\_\_\_\_\_**

 (Vardas, pavardė, parašas)

Ugdymo įstaigos direktorius \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Vardas, pavardė, parašas)